

## ACIDO SALICÍLICO

El ácido Salicílico es un beta-hidroxiácido con propiedades queratolíticas y antimicrobianas, empleado en dermatología por su capacidad de promover la descamación y evitar la contaminación por bacterias y hongos.

También actúa como regulador de la grasa de la piel.

Se lo considera un hidroxiácido de fundamental importancia para el mejoramiento de la piel envejecida.

El ácido Salicílico ha sido hallado en otras plantas como el abedul y las hojas de gaulteria.

### Sauce blanco

La corteza del sauce blanco (*Salix alba*) contiene una sustancia llamada salicina, de la cual se obtiene el ácido salicílico.

Desde el siglo V, Hipócrates recomendaba a sus pacientes una sustancia obtenida de la corteza de sauce para aliviar el dolor.

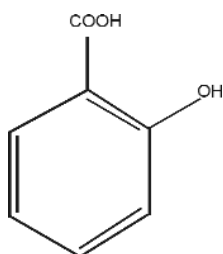
El ácido Salicílico, perteneciente al grupo de los agentes analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios, fue descrito por primera vez en el siglo XVIII por el reverendo Richard Stone que observó que las infusiones de la corteza del sauce blanco común (*Salix alba vulgaris*) curaba la fiebre.

Sin embargo se debe a Henri Leroux (1827), farmacéutico francés, la obtención del ingrediente activo de la corteza, el glucósido salicilina. En 1828 Johann A. Buchner, un químico farmaceuta alemán aisló la salicilina.

El ácido acetilsalicílico es sintetizado en 1899 y se destinó para sustituir a la quinina en el control de la fiebre y el dolor por vía oral. Uno de sus metabolitos fue el ácido salicílico con cualidades para uso tópico.

Propiedades físico-químicas

Su fórmula molecular:  $C_7H_6O_3=138.1$ .



Industrialmente se obtiene a partir de dióxido de carbono y fenolato sódico por sustitución electrolítica y posterior liberación del ácido de su sal mediante adición de un ácido fuerte.

### Acciones y efectos

El ácido Salicílico actúa como queratolítico, en 5 al 10% y queratoplástico en concentraciones del 1 al 3%.

Los queratoplásticos favorecen la regeneración de la capa córnea y normalizan una queratinización y los queratolíticos se definen como sustancias capaces de provocar la caída de la capa córnea o reducir su espesor.

Sus propiedades exfoliantes y antimicrobianas están dadas por su capacidad de promover la descamación epidérmica y evitar la contaminación por bacterias y hongos

El ácido Salicílico es liposoluble, propiedad que le permite mezclarse con las grasas existentes en la piel.

Al introducirse en estas zonas grasas, provoca la exfoliación y descamación de la piel.

#### ACCIONES Y EFECTOS

- Queratoplástico
- Queratolítico
- Exfoliante
- Antiinflamatorio
- Seborregulador
- Antiséptico
- Bacteriostático
- Fungistático
- Reparador del fotodaño
- Fotoprotector
- Anestésico

### Indicaciones

Como queratolítico: para verrugas, eccemas hiperqueratosis. Como comedolítico en acné.

Para reparar el foto daño: solo (10 al 50% en ungüento o cremas) o junto con AHA o ácido retinoico, en manchas solares en el dorso de las manos y antebrazos.

Como fotoprotector: actúa como filtro químico y, el anillo bencénico transforma UVB en UVA.

Junto a la urea contribuye al desprendimiento de la lámina ungueal en casos de onicomiosis. Al 50% es efectivo como terapia tópica de cromo miosis y otras enfermedades cuyas lesiones son de superficie hiperqueratósica y verrugosa.

Como anestésico: por efecto anti- prostaglandina alivia el dolor en aftas ulceradas

Como antiinflamatorio: por inhibición de la síntesis de prostaglandinas.

Los beta-hidroxiácidos como el ácido salicílico poseen propiedades similares a los alfa-hidroxiácidos, y se pueden utilizar para eliminar cicatrices de acné, hiperqueratosis, discromías, foto envejecimiento y arrugas.

Indicado en psoriasis del cuero cabelludo, caspa y dermatitis seborreica del cuero cabelludo.

## **ACIDO CÍTRICO**

El ácido Cítrico es muy utilizado para la elaboración de productos para la belleza y cuidado de la piel, ya que reduce adecuadamente el pH y actúa como un compuesto antioxidante.

Por esta razón, este ácido es muy usado en los productos cosméticos anti manchas y en cremas despigmentantes.

Debido a que este compuesto ayuda a proteger la piel de la oxidación, es muy utilizado también en cremas faciales y geles para el cuerpo.

Entre ellos, destacan los exfoliantes, ya que este ácido elimina las células muertas de piel y la limpia adecuadamente sin causar irritación.

## **ACIDO GLICÓLICO**

El ácido Glicólico forma parte de un grupo de ácidos que provienen de la uva, la manzana, la naranja y la caña azúcar. De todos ellos, este ácido es el que menos peso molecular tiene, por lo que es más fácil y rápida su penetración a las capas de la piel.

El ácido Glicólico es un tratamiento exfoliante que aporta esplendor a la piel. Permite eliminar las células muertas, suaviza y acelera la regeneración de la piel. El ácido Glicólico, permite eliminar todas las células muertas de la piel de forma suave y sin perjudicarla.

El ácido Glicólico reactiva la formación de estas proteínas (elastina y colágeno) devolviéndole el aspecto joven a la piel. Además, reduce las arrugas y las líneas de expresión. Reactiva la formación de elastina y colágeno. Así la piel se rejuvenece unificando su textura y su tono. Previene la formación de manchas cutáneas.

Ayuda a hacer desaparecer las manchas de la piel y consigue el tono uniforme perfecto.

Tratamiento con una alta concentración de A.H.A que aporta luminosidad a la piel.

Previene la formación de marcas antiestéticas cutáneas. Adecuado también para pieles con puntos negros.

Mejora las pieles grasas y con acné. Muy eficaz para pieles con impurezas o con poros dilatados.

## **ÁCIDO LÁCTICO**

El ácido láctico pertenece al grupo de nuestros amados alfa hidroxilácidos, lo que ocurre es que se trata de una molécula más grande, por lo que es menos probable que genere irritación en la piel. Habitualmente, se incorpora en los cosméticos para favorecer la renovación de la piel, al ser un excelente agente exfoliante.

Como los demás AHA, el ácido láctico actúa despegando las capas de células muertas de la piel, esa capa superficial en la que se acumulan, además, la suciedad y las impurezas. Por tanto, en cosmética se utiliza por sus propiedades despigmentantes, al desincrustar a la capa de piel que apaga nuestro cutis. Los tratamientos anti-manchas, sobre todo causadas por el daño solar, suelen recurrir al ácido láctico.



Con esta exfoliación más potente que la de otros AHA, el ácido láctico mejora la textura de la piel y su luminosidad. Pero no solo 'limpia' la piel, también mejora su hidratación, lo que se traduce en una mayor elasticidad. El ácido láctico estimula la síntesis de colágeno y elastina -presentes en la estructura de la piel-, al lograr una penetración más profunda en las capas de la piel donde se encuentran, mejorando su estructura y logrando que la piel no pierda agua.

Con esta renovación de la piel, no solo se mejora el tono y la hidratación, también se reduce la profundidad de las arrugas y otros signos de la edad como las manchas de la piel.

Por todas estas propiedades, el ácido láctico se suele utilizar en los peelings químicos, sobre todo a la hora de tratar pieles sensibles, ya que su penetración es mejor y sus resultados son menos agresivos.